

**Пояснительная записка к учебному плану  
основной общеобразовательной программы  
начального общего образования МОУ «Лицей № 13»  
на 2025-2026 уч.г.**

**1 - 2 класс**

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Петрозаводского городского округа МОУ "Лицей № 13" (далее - учебный план) для 1-2 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28), Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. N 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" и статью 1 Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон N 371-ФЗ), Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ от 31.05.2021 № 286 Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», зарегистрированный в Министерстве России 05.07.2021, регистрационный номер 64100), Методическими рекомендациями по введению федеральных основных общеобразовательных программ (утверждены приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. N 992 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования", от 16 ноября 2022 г. N (зарегистрированы Министерством России 22 декабря 2022 г. N 71762) (далее - ФООП), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МОУ «Лицей №13».

Учебный план является частью образовательной программы МОУ «Лицей № 13», разработанной в соответствии с ФОП НОО.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 09.10.2025 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план МОУ «Лицей № 13» начального общего образования предусматривает 4-х летний нормативный срок освоения основной общеобразовательной программы.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2 классе – 34 учебных недели.

В 1-2 классах установлена 5-дневная учебная неделя.

Обучение осуществляется по четвертям.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 классе – 23 часа. Максимально допустимая нагрузка в 1-2 классах соответствует требованиям учебного плана.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2 классов - не более 5 уроков.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. При составлении расписания уроков по возможности чередуются различные по сложности учебные предметы в течение дня и недели: математика, русский, иностранный язык (английский), окружающий мир чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные учебные предметы проводятся на 2-м уроке; для 2 - х классов на 2 -3-м уроках.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

В 1 классе продолжительность урока с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый) в соответствии с Уставом Лицей и санитарно – эпидемиологическими правилами (СП 2.4.3648-20) и только в первую смену.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 классе -1 час, во 2 классе – 1,5 ч.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией и часов внеурочной деятельности – 20 % от общего объема.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей, обучающихся и их родителей (законных представителей). Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части;
- введение специальных разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В МОУ «Лицей № 13» языком обучения является русский язык.

Учебный предмет Иностранный язык (английский) изучается со второго класса – 2 часа в неделю. Предусмотрено деление класса на группы при изучении иностранного языка.

В ходе освоения образовательной программы при реализации учебного плана на уровне начального общего образования формируются базовые основы и фундамент всего последующего обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, используется следующим образом:

- 1-а, 1-б, 1-в, 1-г классы - 1 час на усиление предмета физическая культура.

Третий час учебного предмета «Физическая культура» будет использован на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания.

Во 2 классах национально – региональный компонент представлен интегрированным учебным предметом «Край, в котором я живу».

- 2-а, 2-б, 2-в, 2-г классы - 1 час на интегрированный учебный предмет «Край, в котором я живу»;

Третий час учебного предмета «Физическая культура» во 2 классах будет реализован через программу внеурочной деятельности «Обучение плаванию»

Учебный план для 1-2 классов разработан на основе УМК «Школа России».

Учебно-методическое и кадровое обеспечение к учебному плану имеется. Содержание учебного плана соответствует образовательным целям образовательной программы.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МОУ «Лицей № 13».

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

В 1 классе безотметочное обучение. Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Во 2 классе все предметы обязательной части учебного плана и предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются по четвертям.

Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся регламентирует Положение «О системе оценивания в форме, порядке и периодичности проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся в МОУ «Лицей №13».

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

**Учебный план основной общеобразовательной программы  
начального общего образования  
2025-2026 учебный год**

**1 классы**

Учебные предметы  классы	Количество часов в неделю/год			
	1-А	1-Б	1-В	1-Г
<b>Обязательная часть</b>				
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык	5/157	5/157	5/157	5/157
Литературное чтение	4/128	4/128	4/128	4/128
Иностранный язык	-	-	-	-
Математика	4/124	4/124	4/124	4/124
Окружающий мир	2/58	2/58	2/58	2/58
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-
Изобразительное искусство	1/29	1/29	1/29	1/29
Музыка	1/29	1/29	1/29	1/29
Труд (Технология)	1/29	1/29	1/29	1/29
Физическая культура	2/66	2/66	2/66	2/66
<b>ИТОГО</b>	<b>20/620</b>	<b>20/620</b>	<b>20/620</b>	<b>20/620</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Физическая культура	1/33	1/33	1/33	1/33
Максимально допустимая недельная нагрузка при <b>5-ти</b> дневной учебной неделе	<b>21/653</b>	<b>21/653</b>	<b>21/653</b>	<b>21/653</b>

**Учебный план основной общеобразовательной программы  
начального общего образования  
2025-2026 учебный год**

**2 классы**

Учебные предметы  классы	Количество часов в неделю/год			
	2-А	2-Б	2-В	2-Г
<b>Обязательная часть</b>				
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык	5/170	5/170	5/170	5/170
Литературное чтение	4/136	4/136	4/136	4/136
Иностранный язык	2/68	2/68	2/68	2/68
Математика	4/136	4/136	4/136	4/136
Окружающий мир	2/68	2/68	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-
Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34
Труд (Технология)	1/34	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68
<b>ИТОГО</b>	<b>22/748</b>	<b>22/748</b>	<b>22/748</b>	<b>22/748</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Край, в котором я живу	1/34	1/34	1/34	1/34
Учебные недели	34	34	34	34
Всего часов	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами при <b>5-ти</b> дневной учебной неделе	23	23	23	23